



Unsere VERRÜCKTEN Familien

PSYCHISCH FIT IN DER GRUNDSCHULE

»Der wichtigste
Mensch in deinem Leben
bist du selbst.«

Falk Schuster
(Referent, Vater, Experte)

Veranstaltung für Eltern

Einladung

Datum 20.10.26

Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: online via Zoom

Durchgeführt von

IRRSINNIG  MENSCHLICH



Unsere VERRÜCKTEN Familien

PSYCHISCH FIT IN DER GRUNDSCHULE

Eltern sein ist wunderbar – und manchmal ganz schön herausfordernd

In diesem besonderen Elternabend nehmen wir uns Zeit für **das, was oft zu kurz kommt: uns selbst.** Gemeinsam sprechen wir über das, was Eltern bewegt – ehrlich, stärkend und alltagsnah.

Was Sie mitnehmen...

Strategien, um mit Stress und Belastung besser umzugehen

Übungen, um eigene Belastungen zu erkennen und zu kommunizieren

Informationen, wo Sie Unterstützung finden – bevor es zu viel wird

Melden Sie sich hier an:

[Link zur
Anmeldung](#)



Ein Abend für mehr Klarheit und Verbindung – für sie und Ihre Familie

Diese Veranstaltung ist Teil des Präventionsprogramms
»Psychisch fit in der Grundschule: Unsere »verrückten«
Familien!«

Wir freuen uns auf Sie!

IRRSINNIG  MENSCHLICH